

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 32 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области**

**ПРИНЯТО:**

Решением общего собрания  
работников Учреждения.

Протокол № \_\_\_\_ 1 \_\_\_\_

от 26.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ ООШ № 32 г.  
Сызрани \_\_\_\_\_

Е.А.Прокопенкова Приказ № 43 од от  
«28» августа 2025 г

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГБОУ ООШ  
№32 Г.СЫЗРАНИ**

Сызрань 2025 г.

## **Режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса.**

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. Учебные периоды (четверти) чередуются с каникулами.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.
- 2.6. Обучение проводится в первую смену.
- 2.7. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.10;  
2 урок: 9.20. – 10.00;  
3 урок: 10.20 – 11.00;  
4 урок: 11.20.- 12.00;  
5 урок: 12.10.- 12.50;  
6 урок: 12.55 -13.35;  
7 урок: 13.40.- 14.20.

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов – 2 дня по 4 урока, 3 дня – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку и технологии в 5-9 классах по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

- 2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.
- 2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.
- 2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами внеурочной деятельности и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная аттестация обучающихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам, четвертей, учебного года (безотметочное обучение);
  - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

Настоящее Положение принято с учетом мнения Совета обучающихся ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани (протокол № 3 от 13.01.2021 года), Совета родителей (законных представителей) обучающихся, воспитанников (протокол № 3 от 13.01.2021 г)