

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области основная общеобразовательная школа № 32 города Сызрани  
городского округа Сызрань Самарской области**

**РАССМОТРЕНА**

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани

\_\_\_\_\_  
Е.А.Прокопенкова  
Приказ №1од от «28» августа 2025 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ГБОУ ООШ №32 Г.СЫЗРАНИ**

на 2025-2026 учебный год

Сызрань 2025 г.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ГБОУ ООШ №32 г.Сызрани

Календарный учебный график ОО (далее – учебный график) соответствует требованиям ФГОС ООО и ФГОС НОО.

*Календарный учебный график разработан на основе федерального календарного учебного графика.*

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

*Продолжительность учебного года* при получении НОО и ООО составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

*Продолжительность учебных четвертей составляет:*

Четверть	Период	Длительность	Классы
I четверть	01.09.25-26.10.25	8 учебных недель	для 1-9 классов
II четверть	05.11.25-30.12.25	8 учебных недель	для 1-9 классов
III четверть	09.01.26-28.03.26	10 учебных недель	для 1 классов
		11 учебных недель	для 2-9 классов
IV четверть	06.04.26-26.05.26	7 учебных недель	для 1-9 классов

*Продолжительность каникул составляет:*

Каникулы	Период	Длительность	Классы
Осенние	26.10.25-03.11.25	9 календарных дней	для 1-9 классов
Зимние	31.12.25-08.01.26	9 календарных дней	для 1-9 классов
Весенние	28.03.26-05.04.26	9 календарных дней	для 1-9 классов
Дополнительные каникулы для 1 класса	14.02.26-22.02.26	9 календарных дней	1 класс
Летние	27.05.26-31.08.26	Не менее 8 недель	для 1-9 классов

*Продолжительность урока* не превышает 40 минут.

*Продолжительность перемен* между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) - 20 минут, после 4 урока – 25 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут.

*Расписание уроков* составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

*Образовательная недельная нагрузка* распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

*Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:*

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Занятия начинаются в 8.30 и заканчиваются не позднее 18 часов.

Факультативные занятия и занятия по дополнительным образовательным программам спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график ОО составлен с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Годовая промежуточная аттестация проводится ежегодно с **12.05.2025 по 20.05.2025**