

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 32 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области**

РАССМОТРЕНА  
на заседании педагогического совета  
протокол № 2 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора ГБОУ ООШ № 32 г.  
Сызрани

\_\_\_\_\_ Е.А.Прокопенкова  
Приказ № 53од от «28» августа 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**структурного подразделения, реализующего общеобразовательные программы**  
**дошкольного образования, «Детский сад» государственного бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения Самарской области основной**  
**общеобразовательной школы №32 города Сызрани городского округа**  
**Сызрань Самарской области**  
**на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка

Настоящий учебный план разработан на основании Федерального закона от 21.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказа министерства образования и науки Самарской области от 06.11.2012 №381-ОД «Об утверждении Административного регламента предоставления министерством образования и науки Самарской области государственной услуги «Предоставление дошкольного образования по основной общеобразовательной программе», Устава ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани, Основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования СП «Детский сад» ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани.

Учебный план СП «Детский сад» ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает:

- 1.** обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- 2.** соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

В учебный план включены пять образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В 2022-2023 учебном году в СП «Детский сад» ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани функционируют 4 групп: 1 группа (с 1.5 до 4 лет) - младшая; группа(с 4 до 5 лет) – средняя, старшая группа (5-6 лет) комбинированной направленности группа, Подготовительная группа комбинированной направленности группа (с 6 до 7 лет) .

В структуре учебного плана во всех группах выделена только инвариантная (обязательная) часть, которая обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность (далее-ОД).

В младшей группе (1.5-4 года) учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 10 ОД в неделю, максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

В средней группе (4-5 лет) учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 11 ОД в неделю, максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049- 13).

В старшей группе (5-6 лет) учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 12 ОД в неделю (максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, в старшей группе (дети шестого года жизни), что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049-13).

В подготовительной группе (6-7 лет) учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 12 ОД , что не противоречит санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049-13).

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 1.5 до 3 лет 8-10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Од физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы.

ОД, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. В середине года (в январе) для воспитанников дошкольных групп организуются рождественские каникулы, во время которых ДООУ не работает, дети отдыхают с родителями. В летний период учебная ОД не проводятся. Проводятся физкультурные и музыкальные занятия, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок. Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДООУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к объёму образовательной нагрузки.

Объем недельной образовательной нагрузки в СП «Детский сад» ГБОУ ООШ № 32 г. Сызрани для детей дошкольного возраста составляет:

3. в младшей группе – 30мин– 10 ОД
4. в средней группе – 40 мин.– 11 ОД
5. в старшей группе – 50 мин.- 12 ОД
6. в подготовительной к школе группе – 1.30 мин.– 12 ОД

### **Формы организации образовательной деятельности.**

Педагогические работники Организации используют следующие формы организации непосредственно образовательной деятельности:

- Фронтальные, когда образовательная деятельность осуществляется со всей группой детей.
- Подгрупповые, если вся группа детей делится на подгруппы по уровню развития, уровню физической подготовленности.

Виды детской деятельности могут чередоваться. В течение недели вид

деятельности, не организованной в процессе НОД, организуется в образовательной деятельности в режимных моментах.

Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, и самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются во все периоды НОД.

## **Учебный план в группах детей младшего возраста**

**(1.5-3 года)**

<b>Виды детской деятельности</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Продолжительность (в мин.)</b>	<b>Итого в неделю (в мин.)</b>
Физическая культура на прогулке	1	10	10
Физическая культура в помещении	2	10	20
Ознакомление с окружающим миром	1	10	10
Формирование элементарных математических представлений	1	10	10
Развитие речи	1	10	10
Рисование	1	10	10
Лепка, аппликация, ручной труд	1	10	10
Музыка	2	10	20

## **Учебный план во младшей группе (3-4 года)**

<b>Виды детской деятельности</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Продолжительность (в мин.)</b>	<b>Итого в неделю (в мин.)</b>
Физическая культура на прогулке	1	15	10
Физическая культура в помещении	2	15	30
Ознакомление с окружающим миром	1	15	10
Формирование элементарных математических представлений	1	15	10
Развитие речи	1	15	10
Рисование	1	15	10
Лепка, аппликация, ручной труд	1	15	10

Музыка	2	15	30
--------	---	----	----

## Учебный план в средней группе

(4-5 лет)

Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)
Физическая культура на прогулке	1	20	20
Физическая культура в помещении	2	20	40
Ознакомление с окружающим миром	1	20	20
Формирование элементарных математических представлений	2	20	40
Развитие речи	1	20	20
Рисование	1	20	20
Лепка, аппликация, ручной труд	1	20	20
Музыка	2	20	40

## Учебный план в старшей группе(5-6 лет)

Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продолжительность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)
Физическая культура на прогулке	1	25	25
Физическая культура в помещении	2	25	50
Ознакомление с окружающим миром	1	25	25
Формирование элементарных математических представлений	2	25	50
Развитие речи	2	25	50
Рисование	1	25	25
Лепка, аппликация, ручной труд	1	25	25
Музыка	2	25	50

## Учебный план в подготовительной к школе группе

(6-7 лет)

<b>Виды детской деятельности</b>	<b>Кол-во в неделью</b>	<b>Продолжительность (в мин.)</b>	<b>Итого в неделю (в мин.)</b>
Физическая культура на прогулке	1	30	30
Физическая культура в помещении	2	30	60
Ознакомление с окружающим миром	1	30	30
Формирование элементарных математических представлений	2	30	60
Развитие речи	2	30	60
Рисование	1	30	30
Лепка, аппликация, ручной труд	1	30	30
Музыка	2	30	60