

ПРИНЯТ

на заседании методического объединения
педагогов СП «Детский сад» ГБОУ ООШ №32

г. Сызрани

протокол № 1

от « 31 » 08 2020г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №32

С.А. Воробьева

Режим дня
1 младшая группа
на 2020-2021 учебный год
Холодный период

	1 год 5 месяцев -3года
Прием, осмотры, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.50
Игры подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-9.10
Совместная деятельность	9.30-9.45
Подготовка ко 2 завтраку	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.40
Подготовка к дневному сну	12.40-15.00
Постепенный подъем, совместная деятельность	15.00-15.30
НОД	15.30-15.40
Игры	15.55-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25
Игры, совместная деятельность	16.25-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00

ПРИНЯТ
на заседании методического объединения
педагогического СП «Детский сад» ГБОУ ООШ №32
г.Сызрани
протокола № 1
от «31» 08 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №32

С.А.Воробьева



Режим дня
2 младшей группы
на 2020-2021 учебный год
Холодный период

Распорядок дня	Время
Прием, осмотр, игры детей, утренняя гимнастика (в группе)	7.00-8.05
Игры детей	8.05 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55
Игры детей, подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, (НОД), самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-19.00

ПРИНЯТ
на заседании методического объединения
педагогического СП «Детский сад» ГБОУ ООШ №32
г.Сызрани
протокола № 1
от «31» 08 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №32

С.А.Воробьева



Режим дня
Средней группы
на 2020-2021 учебный год
Холодный период

Распорядок дня	Время
Прием, осмотр, игры детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 -8.08
Игры детей	8.08-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры детей, подготовка К НОД	8.50-9.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.05-9.25 9.35-9.55
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, НОД	10.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, НОД	15.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.55
Прогулка, уход домой	16.55-19.00

ПРИНЯТ

на заседании методического объединения
педагогов СП «Детский сад» ГБОУ ООШ №32

г. Сызрани

протокол № 1

от 31 » 08 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №32

С.А. Воробьева



Режим дня
Старшей группы
на 2020-2021 учебный год
Холодный период

Распорядок дня	Время
Прием, осмотры, игры детей	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры детей, подготовка к НОД	9.00-9.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.45-10.10
	10.20-10.45
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.45-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, <u>физическая культура на свежем воздухе – 1 раз в неделю</u>	11.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, совместная деятельность, НОД	15.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.55
Прогулка, уход домой	16.55-19.00

ПРИНЯТ

на заседании методического объединения
педагогов СП «Детский сад» ГБОУ ООШ №32

г. Сызрани

протокол № 1

от «31» 01 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №32

С.А. Воробьева



Режим дня
Подготовительной группы
на 2020-2021 учебный год
Холодный период

Распорядок дня	Время
Прием, осмотры, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры детей, подготовка к НОД	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.35-11.05
	10.30-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура на свежем воздухе – 1 раз в неделю возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, НОД	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45-16.55
Прогулка, уход домой	16.55-19.00