

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384,109	Горячий бутерброд Пикантный, Каша геркулесовая молочная жидкая, с маслом, сахаром	270	60,86	313	13	15	40
	гор.напиток	702	Компот из свежих яблок	200	15,00	128	0	0	28
	хлеб		Батон	30	6,20	71	2	0	16
					82,06				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	12,00	109	1	7	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	21,00	126	5	5	24
	2 блюдо	893	Плов из говядины	150	71,71	331	16	12	45
	гарнир								
	сладкое	628	Чай с сахаром	200	4,00	57	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
					114,91				