

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром, кондитерские изделия	250	62,96	232	9	7	38
	гор.напиток	2870	Какао растворимый	200	11,00	138	4	3	17
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50	8,10	157	3	8	20
					82,06				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	12,00	109	1	7	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с клецками	200	19,00	140	3	3	14
	2 блюдо	202	Ежики в соусе	90	54,71	164	11	10	14
	гарнир	270	Пюре из гороха	150	12,00	230	9	6	40
	сладкое	289	Напиток лимонный	180	11,00	86	0		22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
					114,91				