

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114,24	Каша рисовая молочная жидккая с маслом, сахаром, Десерт фруктовый (яблоко)	280	68,96	322	13	18	45
	гор.напиток	628	Чай с лимоном	187	8,00	54	0	0	14
	хлеб		Батон	40	5,10	94	3	0	21
Завтрак 2	фрукты				82,06				
Обед	закуска	62	Салат из белокочанной капусты	60	12,00	54	1	3	6
	1 блюдо	42	Рассольник ленинградский со сметаной	210	23,00	117	5	6	12
	2 блюдо	202	Котлеты куриные с соусом	90	40,47	164	11	10	14
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,24	233	8	5	26
	сладкое	283	Компот из сухофруктов	180	8,00	126	1		32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
					114,91				