

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	423,465,24	Огурцы консервированные, Биточки с соусом, рис отварной	260	63,86	355	15	15	52
	гор.напиток	629	Чай фруктовый	200	12,00	57	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	6,20	83	3	0	16
					82,06				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	Салат витаминный	60	12,00	49	1	3	7
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210	19,00	96	4	6	12
	2 блюдо	428	Голубцы ленивые с соусом	90	50,21	158	8	10	9
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,50	233	8	5	26
	сладкое	280	Компот из кураги	180	15,00	159	2		40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
					114,91				