

Школа - Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 423,463,5 | Котлеты куриные с соусом, Каша гречневая рассыпчатая, огурцы консервированные | 260 | 60,86 | 398 | 19 | 15 | 41 |
| | гор.напиток | 702 | Компот из свежих яблок | 200 | 15,00 | 128 | 0 | | 24 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный/ржаной | 40 | 6,20 | 83 | 3 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 82,06 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 60 | Винегрет овощной | 60 | 12,00 | 80 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 120 | Уха | 200 | 19,00 | 103 | 4 | 6 | 16 |
| | 2 блюдо | 423 | Палочки с крупой с соусом | 90 | 58,71 | 142 | 11 | 7 | 10 |
| | гарнир | 469 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,00 | 254 | 5 | 4 | 37 |
| | сладкое | 628 | Чай с лимоном | 187 | 7,00 | 54 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 3,10 | 45 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 3,10 | 38 | 1 | 0 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 114,91 | | | | |