

Школа

- Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	24,682	Десерт фруктовый(яблоко свежее), оладьи с молоком сгущенным	300	78,06	544	16	16	68
	гор.напиток	628	Чай с сахаром	200	4,00	57	0	0	15
	хлеб								
					82,06				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	Салат из белокочанной капусты	60	12,00	54	1	3	6
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом	200	16,84	128	5	4	19
	2 блюдо	162	Котлеты из минтая с соусом	90	51,37	124	9	11	14
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	233	8	5	26
	сладкое	293	Сок фруктовый	180	12,50	85	1		21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
					114,91				