

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	29,52	Кондитерские изделия, Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	260	60,86	358	10	15	48
	гор.напиток	280	Компот из кураги	200	15,00	126	2		14
	хлеб		Батон	40	6,20	94	3	0	21
					82,06				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	111	Салат Степной	60	15,00	104	1	9	8
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	19,00	123	6	4	10
	2 блюдо	423	Тефтели с соусом	90	56,71	122	10	7	10
	гарнир	465	Рис отварной	150	11,00	219	4	5	43
	сладкое	629	Чай с лимоном	187	7,00	54	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
					114,91				