

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	423,465,24	Огурцы консервированные, Биточки с соусом, рис отварной	260
	гор.напиток	629	Чай фруктовый	200
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	37	Салат витаминный	60
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
	2 блюдо	428	Голубцы ленивые с соусом	90
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	280	Компот из кураги	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
63,86	355	15	15	52
12,00	57	0	0	15
6,20	83	3	0	16
82,06				
12,00	49	1	3	7
19,00	96	4	6	12
50,21	158	8	10	9
12,50	233	8	5	26
15,00	159	2		40
3,10	45	2	0	10
3,10	38	1	0	6
114,91				