

Школа

ГБОУ ООШ №32 г.Сызрани

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром, кондитерские изделия	245	52,70	347	9	14	39
	гор.напиток	2870	Какао растворимый	200	17,78	138	4	3	17
	хлеб		Бутерброд с повидлом	65	4,10	156	3	0	27
						74,58			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	12,00	109	1	7	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	28,49	100	2	2	19
	2 блюдо	423	Тефтели с соусом	90	38,74	122	7	7	10
	гарнир	270	Пюре из гороха	150	8,00	260	15	6	40
	сладкое	289	Напиток лимонный	180	11,00	86	0		22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
						104,43			