

Школа

ГБОУ ООШ №32 г.Сызрани

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	109	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром, сыр плавленый	178
	гор.напиток	762	Какао растворимый, сок фруктовый	400
	хлеб		Батон	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	11	Салат из моркови и яблок	60
	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
	2 блюдо	394	Рагу овощное с говядиной	180
	гарнир			
	сладкое	280	Компот из кураги	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
49,60	238	9	12	25
18,78	232	5	3	40
6,20	94	3	0	21
74,58				
8,00	89	1	6	9
28,49	86	2	6	9
46,74	294	17	15	31
15,00	176	2		44
3,10	45	2	0	10
3,10	38	1	0	6
104,43				