

Школа

ГБОУ ООШ №32 г.Сызрани

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 252,469,2 | Биточки с соусом, Макароны изделия отварные, кукуруза консервированная | 260 | 64,38 | 357 | 17 | 15 | , |
| | гор.напиток | 628 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный,ржаной | 40 | 6,20 | 83 | 3 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 74,58 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 60 | Винегрет овощной | 60 | 12,00 | 80 | 1 | 6 | 5 |
| | 1 блюдо | 138 | Суп картофельный с горохом | 200 | 29,33 | 128 | 5 | 4 | 19 |
| | 2 блюдо | | Котлеты куриные с соусом | 90 | 37,90 | 133 | 9 | 10 | 10 |
| | гарнир | 482 | Капуста тушеная | 150 | 11,00 | 123 | 4 | 5 | 17 |
| | сладкое | 283 | Компот из сухофруктов | 180 | 8,00 | 126 | 1 | | 32 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 3,10 | 45 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 3,10 | 38 | 1 | 0 | 6 |
| | | | | | | 104,43 | | | |