

Школа

ГБОУ ООШ №32 г.Сызрани

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520,469,3	Стейк(шницель) из курицы с соусом, Макароны изделия, Икра кабачковая	260	53,38	398	12	15	41
	гор.напиток	280	Компот из кураги	200	15,00	176	2		44
	хлеб		Хлеб пшеничный/ржаной	40	6,20	83	3	0	16
						74,58			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	Салат картофельный с зеленым горошком	60	15,00	97	5	7	8
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	28,49	76	4	4	10
	2 блюдо	423	Тефтели с соусом	90	38,74	122	7	7	10
	гарнир	465	Рис отварной	150	9,00	219	4	5	42
	сладкое	629	Чай с лимоном	187	7,00	54	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
						104,43			