

Школа

ГБОУ ООШ №32 г.Сызрани

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309,472,24	Рыба, тушеная в томате с овощами, Картофельное пюре, огурцы соленые	260	53,38	236	12	15	32
	гор.напиток	702	Компот из свежих яблок	200	15,00	128	0	0	34
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	6,20	83	3	0	16
					74,58				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	60	12,00	109	1	7	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,49	126	3	3	24
	2 блюдо	893	Плов из птицы (филе куриное)	150	53,74	295	15	12	34
	гарнир								
	сладкое	628	Чай с сахаром	200	4,00	57	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
						104,43			