

Школа

ГБОУ ООШ №32 г.Сызрани

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	252,469,2	Биточки с соусом, Макароны изделия отварные, кукуруза консервированная	260	64,38	357	17	15	50
	гор.напиток	628	Чай с сахаром	200	4,00	57	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный,ржаной	40	6,20	83	3	0	16
Завтрак 2	фрукты				74,58				
Обед	закуска	60	Винегрет овощной	60	12,00	80	1	6	5
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом	200	29,33	128	5	4	19
	2 блюдо		Котлеты куриные с соусом	90	37,90	133	9	10	10
	гарнир	482	Капуста тушеная	150	11,00	123	4	5	17
	сладкое	283	Компот из сухофруктов	180	8,00	126	1		32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,10	45	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	3,10	38	1	0	6
						104,43			