

Школа

ГБОУ ООШ №32 г.Сызрани

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 102 | Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром, кондитерские изделия | 245 | 52,70 | 347 | 9 | 14 | 39 |
| | гор.напиток | 2870 | Какао растворимый | 200 | 17,78 | 138 | 4 | 3 | 17 |
| | хлеб | | Бутерброд с повидлом | 65 | 4,10 | 156 | 3 | 0 | 27 |
| | | | | | | 74,58 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 23 | Салат из свеклы отварной | 60 | 12,00 | 109 | 1 | 7 | 6 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 28,49 | 100 | 2 | 2 | 19 |
| | 2 блюдо | 423 | Тефтели с соусом | 90 | 38,74 | 122 | 7 | 7 | 10 |
| | гарнир | 270 | Пюре из гороха | 150 | 8,00 | 260 | 15 | 6 | 40 |
| | сладкое | 289 | Напиток лимонный | 180 | 11,00 | 86 | 0 | | 22 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 3,10 | 45 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 3,10 | 38 | 1 | 0 | 6 |
| | | | | | | 104,43 | | | |